

Ementa de junho de 2026

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana	De 1 5	Sopa de espinafres	Creme de Couve-flor	Sopa Camponesa	FERIADO	Sopa de Feijão verde
		Legumes à Brás	Jardineira de Porco	Filetes de Peixe Gato no Forno com Arroz		Medalhões de pescada estufada com Puré e Brócolos
			Jardineira de Soja ²	Tomatada de Feijão Preto com Arroz ²		Estufadinho de ervilhas com batatas e brócolos ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Semana	De 8 a 12	Creme de Couve Flor	Sopa de Lentilhas	FERIADO	Sopa de Espinafres	Sopa de Peixe
		Feijão Preto estufado com cogumelos e arroz branco	Pataniscas de Bacalhau com Arroz de Tomate		Empadão de Arroz com Atum	Rolo Misto com Puré
			Pataniscas de Legumes com Arroz de Tomate ²		Empadão de Arroz com misto de Vegetais ²	Feijão Manteiga Estufado com Puré ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Semana	De 15 a 19	Sopa de Espianfres	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Alface	Sopa de Alface	Sopa de Feijão
		Empadão de Soja	Lasanha de Carne	Bacalhau à Gomes de Sá	Carne de porco aos cubos com arroz branco	Atum Gratinado com Legumes e Macarrão
			Lasanha Vegetariana ²	Legumes à Gomes de Sá ²	Feijoada de cogumelos ²	Seitan com Legumes e macarrão ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Semana	De 22 a 26	Sopa Juliana	Canja	FERIADO	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão
		Lasanha vegetariana	Arroz de Potas		Empadão de Atum	Lombo no Forno com esparguete
			Arroz de Cogumelos		Empadão de Soja	Seitã no forno com esparguete ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		
Semana	De 29 a 3/7	Sopa de Agrião	Sopa de Espinafres	Sopa de Agrião	Sopa de Peixe	Canja
		Caril de Grão de Bico com arroz basmati	Carne de Vaca Estufada com Puré e Legumes	Bacalhau com Natas	Frango Assado com Esparguete	Filetes de Peixe Gato com Arroz de Legumes
			Ervilhas estufadas com Legumes e Puré ²	Gratinado de Vegetais ²	Feijão Manteiga Estufado com Massa ²	Tofú no Forno com Arroz de Legumes ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

Nota 1: A ementa pode estar sujeita a alterações devido a imprevistos.

Nota 2: **Opção Vegetariana.** Solicita-se que a opção por refeição vegetariana seja transmitida com 1 dia de antecedência.

Nota 3: Em ementas cujo prato não apresente hortícolas, encontram-se à disposição, pelo menos, três hortícolas crus.