

MANCHA HORÁRIA CURSO DE DANÇA

Ano Letivo 2023/2024

2ª Feira				3ª Feira		4ª Feira				5ª Feira		6ª Feira		Sábado
1				1	10	1				1	CAE*	1	CAE*	1
Dança Clássica Pré-escolar RA 9h30-10h15						Dança Contemporânea 1º Ciclo-3º+4º NC 9h-9h45								
				Dança Criativa 1º Ciclo-1º+2º NC 10h-10h45		Dança Contemporânea 1º Ciclo-1º+2º NC 10h-10h45				5º + 6º ano JB TDC ML 8h15-9h45		5º + 6º ano JB TDC NC 8h15-9h45		
Dança Clássica 1º Ciclo-3º+4º RA 11h15-12h				Dança Clássica 1º Ciclo-1º+2º RA 11h15-12h	Dança Criativa 1º Ciclo-3º+4º NC 11h15-12h	Dança Criativa Pré-escolar NC 11h-11h45								Inic. Dança TDC NC 9h-9h45
Intervalo				Intervalo		Intervalo				Intervalo		Intervalo		Intervalo
											5º + 6º ano JB CF - ML 10h-10h45		5º + 6º ano JB CF - NC 10h-10h45	Inic. Dança TDCont NC 10h-10h45
											5º + 6º ano JB EC ML 10h50-12h20		5º + 6º ano JB TDCont NC 10h50-12h20	Inic. Dança Dcri NC 11h-11h45
1	10	CAE	13	1	CAE	1	10	12	CAE	1	CAE	1	CAE	
9ºano JB+JC TDC ML 14h30-15h45		7º ano JB+JC TDC NC 14h30-15h45	8º ano JB+IDP+PV+JC+M A-S Música SP 14h30-15h45		9ºano JB+JC TDCont KN 14h30-15h45	7º ano JB+JC TDC/Pts ML 14h30-15h45	5º + 6ºano JB HH KN 14h30-15h45		8º+9ºano JB+JC+IDP+PV+M A-S TDJazz NC 14h30-15h45	9ºano JB+JC TDC ML 14h30-15h45	8º ano JB+IDP+PV+JC+M A-S PCD/TTAP AB 14h30-15h45		7º ano JB+JC TDJazz NC 14h30-15h45	
Intervalo				Intervalo		Intervalo				Intervalo		Intervalo		

9ºano TDC-ML 15h55-1610		7º ano TDC-NC 15h55-16h10	8º ano Música-SP 15h55-16h10		9ºano TDCont-KN 15h55-1610	7º ano TDC/Pts-ML 15h55-16h10	5º + 6º anos HH – KN 15h55-16h10		8º+9ºano TDJazz-NC 15h55-1610	9ºano TDC-ML 15h55-1610	8º ano PCD/TTAP-AB 15h55-16h10		7º ano TDJazz-NC 15h55-16h10
8ºano JB+IDP+PV+JC+M A-S TDC ML 16h10-17h40		7º ano JB+JC T.Palco NC 16h10-17h40	9ºano JB+JC Música SP 16h10-17h40		9ºano JB+JC Rep KN 16h10-17h40	7º ano JB+JC TDCont ML 16h10-17h40		5º+6º anos JB Música RJ 16h10-17h40	8º+9ºano JB+JC T.Palco KN 16h10-17h40	9ºano JB+JC TTAP AB 16h10-17h40	8º ano JB+IDP+PV+JC+M A-S TDC/Pontas NC 16h10-17h40	Curso Livre DC NC 17h - 17h45	7º ano JB+JC PCD/TTAP AB 16h10-17h40
8º ano JB+IDP+PV+JC+M A-S CF NC 17h45-19h15	7º+9ºano JB+JC CF ML 17h45-19h15			Curso Livre HH KN 17h45 - 18h30 Curso Livre DCont KN 18h45 – 19h30		8º ano JB+IDP+PV+JC+M A-S TDCont KN 17h45-19h15	9ºano JB+JC TDCont ML 17h45-19h15	7ºano JB+JC Música RJ 17h45-19h15		9ºano JB+JC TDC/TPts ML 17h45-19h15	8º ano JB+IDP+PV+JC+M A-S TDCont NC 17h45-19h15	Companhia de Dança CMDS NC 18h - 20h	

* Em caso de mau tempo, as alunas terão aulas na sala 1 do CMDS.

Legenda

Pré-Escolar	Pré-Escolar
1º Ciclo	1º Ciclo
5º ano	5º ano de escolaridade
6º ano	6º ano de escolaridade
7º ano	7º ano de escolaridade
8º ano	8º ano de escolaridade
9º ano	9º ano de escolaridade
Inic. Dança	Iniciação à Dança
Curso Livre	Curso Livre
Companhia de Dança CMDS	Companhia de Dança CMDS

TDC	Técnica de Dança Clássica
Pts	Técnica de Pontas
TDCont	Técnica de Dança Contemporânea
TTAP	Técnicas Teatrais Aplicadas à Performance
PCD	Práticas Complementares de Dança
T.Palco	Técnicas de Palco
EC	Expressão Criativa
CF	Condição Física
HH	Hip Hop
Tcomp	Técnicas de Composição
Rep	Repertório
Dcri	Dança Criativa

AB	Ana Bandeira
KN	Katy Nascimento
ML	Marta Laranjeira
NC	Natacha Cunha
RJ	Rui Jordão
SP	Sandra Perpétuo