

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana De 29/4 a 3/5	Sopa de Grão com Espinafres	Caldo Verde	FERIADO	Sopa de Feijão	Creme de Cenoura
	Feijão Preto Estufado com Arroz Branco	Medalhões de Pescada com molho branco e Puré		Atum Gratinado com Legumes e Macarrão	Feijoada com Arroz Branco
		Puré com Estufado de Salsicha Vegetariana <sup>2</sup>		Seitan com Batata Assada <sup>2</sup>	Feijoada Vegetariana com Arroz <sup>2</sup>
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Semana De 6 a 10	Sopa de Couve	Creme de Couve-flor	Caldo Verde	Sopa de Alface	Sopa Juliana
	Legumes à Brás	Jardineira de Frango	Bacalhau à Gomes de Sá	Arroz com Estufado de Salsichas	Pescada estufada com batatas e brócolos
		Jardineira de Soja <sup>2</sup>	Legumes à Gomes de Sá <sup>2</sup>	Arroz com Estufado de Salsicha Vegetariana <sup>2</sup>	Estufadinho de ervilhas com batatas e brócolos <sup>2</sup>
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana De 13 a 17	Sopa de Ervilha e Cenoura	Sopa de Lentilhas	Creme de Legumes	Sopa de Espinafres	Sopa de Peixe
	Lasanha Vegetariana	Pataniscas de Bacalhau com Arroz de Tomate	Bifes de Frango Grelhado com Salada Russa	Empadão de Arroz com Atum	Rolo Misto com Puré
		Pataniscas de Legumes com Arroz de Tomate <sup>2</sup>	Salada Russa com Ovo Cozido <sup>2</sup>	Empadão de Arroz com misto de Vegetais <sup>2</sup>	Feijão Manteiga Estufado com Puré <sup>2</sup>
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana De 20 a 24	Sopa de Feijão Vermelho com Couve	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Agrião	Sopa de Alface	Sopa Camponesa
	Pataniscas de Legumes com Arroz de Cenoura	Lasanha de Carne	Bacalhau com Natas	Frango com Limão no Forno e Lacinhos	Filetes de Peixe Gato no Forno com Arroz
		Lasanha Vegetariana <sup>2</sup>	Gratinado de Vegetais <sup>2</sup>	Seitã no Forno com Lacinhos <sup>2</sup>	Tomatada de Feijão Preto com Arroz <sup>2</sup>
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana De 27 a 31	Sopa Juliana	Canja	Sopa de Alho Francês	FERIADO	Sopa de Feijão
	Tortilha de legumes e batata	Salada de Legumes com Salmão	Arroz de Carnes Dourado no Forno		Chili com Arroz Branco
		Salada de Legumes com Ervilhas e Ovo <sup>2</sup>	Arroz com Legumes e Cogumelos no Forno <sup>2</sup>		Chili Vegetariano com Arroz Branco <sup>2</sup>
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta

Nota 1: A ementa pode estar sujeita a alterações devido a imprevistos.

Nota 2: **Opção Vegetariana.** Solicita-se que a opção por refeição vegetariana seja transmitida com 2 dias de antecedência.

Nota 4: Em ementas cujo prato não apresente hortícolas, encontram-se à disposição, pelo menos, três hortícolas crus.