

Ementa de **dezembro** de 2026

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana	De 30/11 a 4	Sopa de Nabijas	FERIADO	Sopa Juliana	Creme de Legumes	Sopa de Alho Francês
		Legumes à Brás		Bacalhau à Casa	Esparguete à Bolonhesa	Salada de Atum com Feijão Frade e Batata
		Fruta		Salada de Grão com Ovo e Batata ²	Bolonhesa de Soja ²	Salada de Feijão Frade, Legumes e Ovo ²
Semana	De 7 a 11	Sopa de Couve	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
		Pataniscas de Legumes com Arroz de Cenoura		Caldo Verde	Feijão-verde	Sopa de Lentilhas
		Fruta		Bifinhos de Frango com massa e brócolos	Gratinado de Atum	Chili com Arroz Branco
Semana	De 14 a 18	Sopa de Alface	FERIADO	Legumes salteados com lentilhas e massa ²	Gratinado de Tofú ²	Chili com arroz sem carne ²
		Lasanha vegetariana		Fruta	Fruta	Fruta
		Fruta		Sopa de Agrião	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Nabijas
Semana	De 21 a 25	Sopa de Nabijas	Arroz de Frango e cenouras dourado no forno	Bacalhau à Brás	Cubinhos de Perú com Cogumelos, Natas e Esparguete	Douradinhos com Arroz de Cenoura
		Chili Vegetariano	Estufadinho de Ervilhas e Cenouras com Arroz ²	Lentilhas e Legumes à Brás ²	Legumes Salteados com Cogumelos e Massa ²	Douradinhos de Espinafres com Arroz de Cenoura ²
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana	De 28 a 1/1	Sopa de espinafres	Caldo Verde	Creme de Legumes	Sopa de Nabijas	FERIADO
		Legumes à Brás	Peixe com Legumes cozidos	Panados de frango com salada russa	Arroz de Potas	
		Fruta	Legumes cozidos com Ovo e Batata	Salada Russa com Ovo Cozido ²	Arroz de Cogumelos	
Semana	De 30/12 a 5	Sopa de espinafres	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO
		Legumes à Brás	Jardineira de Porco	Filetes de Peixe Gato no Forno com Arroz	Frango com Limão no forno e massa	
		Fruta	Jardineira de Soja ²	Tomatada de Feijão Preto com Arroz ²	Seitã no forno com massa ²	

Nota 1: A ementa pode estar sujeita a alterações devido a imprevistos.

Nota 2: **Opção Vegetariana.** Solicita-se que a opção por refeição vegetariana seja transmitida com 1 dia de antecedência.

Nota 3: Em ementas cujo prato não apresente hortícolas, encontram-se à disposição, pelo menos, três hortícolas crus.