

**CURSO BÁSICO DE DANÇA**  
Ano Letivo 2024/2025

2ª Feira				3ª Feira			4ª Feira			5ª Feira	6ª Feira		Sábado
1				1			1			CAE*		CAE*	1
Dança Clássica EG 1º Ciclo-3º+4º 9h30-10h15							Dança Contemporânea CB 1º Ciclo-3º+4º 9h30-10h15			5º + 6º ano JB TDC ML 9h-10h30		5º + 6º ano JB TDC CB 9h-10h30	
Dança Clássica EG Pré-escolar 10h20-11h05				Dança Criativa EG 1º Ciclo-1º+2º 10h-10h45			Dança Criativa EG Pré-escolar 10h20-11h05			+		+	
Dança Clássica EG 1º Ciclo-1º+2º 11h10-11h55				Dança Criativa EG 1º Ciclo-3º+4º 11h15-12h			Dança Contemporânea CB 1º Ciclo-1º+2º 11h10-11h55			5º + 6º ano JB CF ML 10h40-11h25		5º + 6º ano JB CF CB 10h40-11h25	Inic. Dança TDC 9h-9h45
Intervalo				Intervalo			Intervalo			Intervalo	Intervalo		Intervalo
										5º + 6º ano JB EC ML 11h30-13h		5º + 6º ano JB TDJazz CB 11h30-13h	Inic. Dança TDCont 10h-10h45
													Inic. Dança Dcri 11h-11h45

CAE	1	10	13	1	CAE	7	1	10	CAE	CAE	1	CAE
9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure	5º + 6º anos JB		7º + 8º ano JB+JC+IDP			9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure	7º + 8º ano JB+JC+IDP		9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure	9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure		7º + 8º ano JB+JC+IDP
TDC ML	TDCont CB		Música SP			Música RJ	PCD/CP CB		TDC ML	TDCPts ML		TDJazz CB
14h30-16h	14h30-16h		14h30-16h			14h30-16h	14h30-16h		14h30-16h	14h30-16h		14h30-16h
Intervalo				Intervalo				Intervalo			Intervalo	
9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure	7º + 8ºano JB+JC+IDP		5º + 6º anos JB		9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure		7º + 8º ano JB+JC+IDP		9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure	9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure		7º + 8º ano JB+JC+IDP
TDCont CB	TDC ML		Música SP		TPalco CB		CF ML		TDCont CB	TTAP AM		TPalco CB
16h10-17h40	16h10-17h40		16h10-17h40		16h10-17h40		16h10-17h40		16h10-17h40	16h10-17h40		16h10-17h40
	7º + 8º ano JB+JC+IDP	9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure		9ºano JB+JC+IDP+PV+M A - Soure		Curso Livre Hip Hop 17h45 - 18h30	7º + 8º ano JB+JC+IDP	9ºano JB+JC+IDP+PV+MA - Soure			8º ano JB+JC	
	TPts ML 17h45-19h15	Hability e Acro CB 17h55-19h25		CF CB 17h45-19h15		Curso Livre Dança Contemporânea 18h45 - 19h30	TDCont CB 17h45-19h15	LabC ML 17h45-19h15			TDCont CB 17h45-19h15	

#### Legenda

Pré-Escolar	Pré-Escolar
1º Ciclo	1º Ciclo
5º ano	5º ano de escolaridade
6º ano	6º ano de escolaridade
7º ano	7º ano de escolaridade
8º ano	8º ano de escolaridade
9º ano	9º ano de escolaridade
Inic. Dança	Iniciação à Dança
Curso Livre	Curso Livre

Técnica de Dança Clássica:	TDC - Técnica de Dança Clássica
	TPts - Técnica de Pontas
	CF - Condição Física
	TTAP - Técnicas Teatrais Aplicadas à Performance
Técnicas de Dança Contemporânea:	TDCont - Técnica de Dança Contemporânea
	TPalco - Técnica de Palco
	LabC - Laboratório Coreográfico
	TDJazz - Técnica de Dança Jazz
	Hability e Acro
Expressão Criativa	EC
Práticas Complementares de Dança/Construção de Personagem:	PCD/CP
Iniciação à Dança:	TDC - Técnica de Dança Clássica
	TDCont - Técnica de Dança Contemporânea
	DCri - Dança Criativa

AM	André Madaleno
CB	Cristian Bernich
ML	Marta Laranjeira
RJ	Rui Jordão
SP	Sandra Perpétuo