

## Ementa de maio de 2026

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana	De 4 a 8	Sopa de Nabijas	Sopa de Alface	Sopa Juliana	Creme de Legumes	Sopa de Alho Francês
		Legumes à Brás	Bifinhos de Perú grelhados com Arroz de feijão	Bacalhau à Casa	Esparguete à Bolonesa	Salada de Atum com Feijão Frade e Batata
			Bife de Seitã com Arroz de feijão <sup>2</sup>	Salada de Grão com Ovo e Batata <sup>2</sup>	Bolonesa de Soja <sup>2</sup>	Salada de Feijão Frade, Legumes e Ovo <sup>2</sup>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Semana	De 11 a 15	Sopa de Couve	Sopa de Feijão-verde	Caldo Verde	Feijão-verde	Sopa de Lentilhas
		Pataniscas de Legumes com Arroz de Cenoura	Medalhões de Pescada com molho branco e Puré	Bifinhos de Frango com massa e brócolos	Gratinado de Atum	Chili com Arroz Branco
			Puré com estufado de salsicha vegetariana <sup>2</sup>	Legumes salteados com lentilhas e massa <sup>2</sup>	Gratinado de Tofú <sup>2</sup>	Chili com arroz sem carne <sup>2</sup>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Semana	De 18 a 22	Sopa de Alface	Creme de Legumes	Sopa de Agrião	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Nabijas
		Lasanha vegetariana	Arroz de Frango e cenouras dourado no forno	Bacalhau à Brás	Cubinhos de Perú com Cogumelos, Natas e Esparguete	Douradinhos com Arroz de Cenoura
			Estufadinho de Ervilhas e Cenouras com Arroz <sup>2</sup>	Lentilhas e Legumes à Brás <sup>2</sup>	Legumes Salteados com Cogumelos e Massa <sup>2</sup>	Douradinhos de Espinafres com Arroz de Cenoura <sup>2</sup>
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Semana	De 25 a 29	Sopa de Nabijas	Caldo Verde	Creme de Legumes	Sopa de Nabijas	Creme de Cenoura
		Chili Vegetariano	Peixe com Legumes cozidos	Panados de frango com salada russa	Arroz de Potas	Empadão de Carne
			Legumes cozidos com Ovo e Batata	Salada Russa com Ovo Cozido <sup>2</sup>	Arroz de Cogumelos	Empadão de Soja
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Nota 1: A ementa pode estar sujeita a alterações devido a imprevistos.

Nota 2: **Opção Vegetariana.** Solicita-se que a opção por refeição vegetariana seja transmitida com 1 dia de antecedência.

Nota 3: Em ementas cujo prato não apresente hortícolas, encontram-se à disposição, pelo menos, três hortícolas crus.